

ORIGINAL ARTICLE / ARTÍCULO ORIGINAL

## THE DAILY AS A SOURCE OF INFORMATION FOR THE CHOICE OF RESEARCH ISSUES IN HEALTH SCIENCES (Part I)

## EL DIARIO COMO FUENTE DE INFORMACIÓN PARA LA ELECCIÓN DE TEMAS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD (Parte I)

Gunther Balarezo-López<sup>1,2</sup>

1 Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (Facultad de Ciencias de la Salud), Lima, Perú.

2 Universidad Ricardo Palma (Maestría en Salud Pública), Lima, Perú.

Author for correspondence: gbalarezo52@gmail.com

### ABSTRACT

Health professionals, on many occasions, do not have the means and time to inform themselves of the latest research published due to their daily work, so the newspaper is a form of easy access not only physically but also virtually. In this regard, the objective was to review the news published in the *El Comercio* newspaper referring to scientific research carried out in various parts of the world. This newspaper was reviewed for being one of the most read and prestigious nationally. The scientific news they publish can serve as a basis for developing future research ideas that can be carried out in our country, considering their viability and feasibility.

**Keywords:** diary – topic choice – scientific research – health sciences

### RESUMEN

Los profesionales de la salud, en muchas ocasiones no disponen de los medios y el tiempo necesario para informarse de las últimas investigaciones publicadas debido a sus labores diarias, por lo que el diario es una forma de fácil acceso no solo de forma física sino también virtual. En tal sentido, el objetivo fue realizar una revisión de las noticias publicadas en el Diario *El Comercio*, Lima,

Perú referidas a investigaciones científicas realizadas en diversas partes del mundo. Se revisó este diario por ser uno de los más leídos y de prestigio a nivel nacional. Las noticias científicas que publican, pueden servir de base para desarrollar futuras ideas de investigaciones que puedan realizarse en nuestro país, considerando su viabilidad y factibilidad.

**Palabras clave:** diario – elección del tema – investigación científica – ciencias de la salud

## INTRODUCCIÓN

Los diarios son una fuente importante de información, opinión y análisis. Transmiten conocimiento e influyen en la comprensión de los problemas por parte de sus lectores (Westwood & Westwood, 1999). Los medios de comunicación tienen un amplio alcance, un gran público objetivo y está asociado con las siguientes ventajas: 1- puede llegar rápidamente a muchas personas; 2- gana credibilidad, especialmente si aparece en televisión o periódicos y 3- puede proporcionar un recordatorio y un refuerzo continuo. En el caso de la salud, ayudan a los profesionales a expandir su alcance de audiencia, lo cual es crucial considerando el hecho de que los canales de comunicación cara a cara a menudo requieren demasiados recursos humanos y alcanzan solo pequeño número de personas en áreas rurales grandes y desatendidas (Sourabh & Singh, 2016).

En este sentido, los diarios tienen como un objetivo de la comunicación de salud, el difundir información y educar a las personas sobre temas relacionados con la salud y la enfermedad. Por lo tanto, juegan un

papel importante en la comunicación de la salud porque brindan una amplia variedad de información relacionada con la salud, incluida la información sobre los síntomas de la enfermedad, los factores de riesgo, los tratamientos disponibles y las recomendaciones para los comportamientos que promueven una vida saludable. La información científica publicada en los diarios parece influir no solo en el público sino también en los proveedores de atención médica y la comunidad científica. Además, la investigación médica cubierta en la prensa pública recibe considerablemente más citas de otros artículos de investigación (Texeira *et al.*, 2012).

Dado que los medios de comunicación son una fuente importante de información relacionada con la salud para el público, los encargados de formular políticas y los profesionales de la salud, puede influir en los comportamientos de salud de las personas, incitar a los encargados de formular políticas a tomar decisiones para promover la salud y difundir los resultados de las investigaciones de salud a la comunidad médica y científica (El-Jardali, *et al.*, 2015).

Asimismo, varios estudios han

evaluado la calidad de los informes de investigación médica cubiertos por la prensa, demostrando que es más probable que los diarios publiquen informes que tienen implicaciones en el estilo de vida o que se centran en las malas noticias. Además, las implicaciones clínicas de la investigación médica generalmente son subestimadas por los diarios (Teixeira *et al.*, 2012).

De otro lado, en muchas ocasiones los profesionales de la salud no tienen el tiempo suficiente para estar informándose de todo lo que se investiga y se publica, por lo que la noticia en un diario puede ser un complemento de las revistas científicas y documentos que se consultan constantemente. En tal sentido, los diarios son comúnmente la fuente inicial de noticias de investigación médica y una fuente muy útil tanto para los profesionales médicos como para el público, dado que buscar información puede convertirse en un muy proceso demandante y que lleva mucho tiempo (Lay & Lane, 2009; Krtalic & Hasenay, 2012). Los diarios son espejos de todos los aspectos sociológicos, políticos, médicos y culturales de la sociedad, es por ello que conforman una fuente de información científica irremplazable, por lo que pueden usarse como una fuente de información principal o adicional de la investigación científica (Krtalic & Hasenay, 2012).

La definición del tema de investigación es una de las decisiones más importantes en el proceso de investigación, y para ello, el

investigador debe buscar un tema de investigación que sea atractivo y, si es posible, con el que haya tenido alguna experiencia (Baena-Paz, 2014; Zorrilla, 2019).

La investigación parte siempre de una situación problemática a la que el investigador no sabe dar respuesta con los conocimientos que posee sobre esa situación. Esta curiosidad por conocer nuevos datos sobre un aspecto del conocimiento constituye el problema de investigación, y el esfuerzo posterior en el desarrollo del proceso de investigación, estará encaminado a resolverlo (Pinto, 2019).

La realización de la investigación puede iniciarse desde un estudio previo e, incluso puede basarse en la información publicada por otros investigadores, o puede partir desde la intención misma y sin conocimiento alguno sobre el tema (Ramírez, 2015). En muchos casos, dentro de la vida científica y académica, la selección del tema no es realizada por el propio investigador: hay líneas de indagación que fijan los equipos de trabajo, departamentos o institutos, temas que son propuestos o exigidos durante la práctica docente y problemas de investigación que se presentan de un modo casi natural, remitiendo sin mayor esfuerzo hacia un área temática específica (Sabino, 2018).

Según varios autores, para la elección del tema debe tenerse en cuenta los siguientes criterios (Goytendía-Centeno, 2019; PA, 2019; Ramírez-González, s/f; Sabino, 2019; Zorrilla, 2019):

- experiencias personales y conocimientos previos
- planteamiento de una pregunta de investigación
- área de conocimiento afín
- temas de interés que nos inquietan o son de nuestra preferencia
- tema por referencias (amigos, profesores)
- tema de moda
- revisión de diversas publicaciones sobre un posible tema (libros, revistas, internet, diarios, etc.)
- información sobre temas afines
- áreas de trabajo en las que pueda contarse con una ayuda efectiva
- tema bien concreto accesible
- consulta a profesores especializados en dichos temas
- descubrimiento de producto de investigaciones
- conversaciones personales
- observación de hechos
- creencias y sentimientos
- teorías

En tal sentido, el objetivo fue hacer una revisión de las noticias publicadas en el Diario El Comercio, Lima, Perú, referidas a investigaciones científicas relacionadas a salud y realizadas en diversas partes del mundo, debido a que la información científica publicada en los diarios parece influir no solo en el público sino también en los proveedores de atención médica y la comunidad científica. Además, la investigación médica cubierta en la prensa pública recibe considerablemente más citas de otros artículos de investigación (Teixeira *et al.*, 2012).

## MATERIALES Y MÉTODOS

Para el caso del presente trabajo, se ha tomado en cuenta la revisión del Diario El Comercio, consumido diariamente de forma masiva tanto en la ciudad de Lima Metropolitana como a nivel del Perú. Según estadísticas, tiene 2,4 mil de usuarios diariamente y 309 mil de páginas vistas al mes (DEC, 2019a). Además, según una encuesta de opinión pública de IPSOS (DEC, 2019b), el 32% ubica al diario El Comercio como el diario que brinda la información más confiable en el Perú. Asimismo, cuenta una sección referida a Ciencias, donde se publican extractos de estudios publicados en diversas revistas de prestigio y circulación mundial.

Se revisó las noticias relacionadas con la salud publicadas en las versiones impresas del diario El Comercio en la sección Ciencias, durante el período de 10 meses (mayo del 2017 a marzo del 2018) y solo se incluyeron artículos que mencionaban resultados de una investigación médica realizada en seres humanos en cualquier parte del mundo. Las noticias relacionadas a salud pero que no indicaban quién y dónde se realizaron, no fueron tomadas en cuenta. Asimismo, no se incluyó las noticias que hacía referencia a estudios preliminares, como es el caso con cobayos o ratones.

Cabe indicar que las noticias se han tomado tal cual se fueron publicadas, por lo que en algunos casos pueden ser “*ambiguas*” en su redacción e información; en tal sentido, los profesionales de la salud son los llamados a confirmar o rechazar la

veracidad de las mismas mediante la revisión de los antecedentes en la literatura; para los profesionales de la salud, la fuente más creíble de información médica es generalmente aceptada como investigación “madura”, es decir, estudios publicados en revistas revisadas por pares (Lai & Lane, 2009).

## RESULTADOS

En la revisión de las noticias relacionadas a salud en lapso de tiempo indicado, se encontraron 50 noticias que cumplían los criterios que se habían planteado, los cuales se exponen a continuación:

- Un estudio publicado en *Neurology* de la Academia Americana de Neurología, dice “que quienes siguen la dieta mediterránea mantienen más volumen cerebral. Con la edad las personas pierden células cerebrales y el cerebro de encoje, lo que puede afectar el aprendizaje” (DEC, 2017a).
- Un estudio de la Universidad de Harvard (EEUU), publicado en la revista *Gut* que depende de la *British Medical Journal*, señala “que los hombres que consumen mucha carne roja sufren con más frecuencia una forma muy habitual de inflamación del intestino llamada diverticulitis” (DEC, 2017b).
- Según un estudio de la Universidad Nacional de Colombia, “el maracuyá permite combatir el cáncer de colon en su primera fase, deteniendo la multiplicación de las células que lo causan y llevándolas a la muerte” (DEC, 2017c).
- La Agencia de Normas Alimentarias del Reino Unido, advierte “que la acrilamida (sustancia que se encuentra en alimentos ricos en almidón que han sido cocinados a una temperatura superior a los 120°C, como papas fritas y pan muy tostado), es potencialmente cancerígeno” (DEC, 2017d).
- Un estudio realizado por British American Tobacco R & D Centre y publicado en la revista *Applied In Vitro Toxicology*, indica “que el tejido pulmonar reconstituido expuesto al humo de tabaco cambia su expresión genética 60 veces más que el que se expone a los cigarrillos electrónicos” (DEC, 2017e).
- Según un estudio publicado en la revista *Neurology*, “las personas mayores que duermen más de 9 horas al día tienen un riesgo hasta dos veces mayor de presentar Alzheimer en un plazo de 10 años. El riesgo se sextuplicaría si la persona tiene un bajo nivel educativo” (DEC, 2017f).
- Un estudio publicado en la revista *Cell Metabolism*, revela “que montar bicicleta y caminar, así como otros ejercicios aeróbicos combinados con el levantamiento de pesas, ayudan a detener el proceso de envejecimiento de las células y a combatir problemas como la diabetes” (DEC, 2017g).
- Según un estudio francés, “tomar ibuprofeno en fases tempranas del embarazo puede provocar perturbaciones en los fetos masculinos, con eventuales

consecuencias en el desarrollo del tracto urogenital” (DEC, 2017h).

- Una investigación realizada por especialistas de la Universidad de Indiana (EEUU), demuestra “que el consumo de cafeína aumenta la producción de la enzima NMNAT2, la cual bloquea los procesos asociados a la demencia y otros trastornos neurodegenerativos” (DEC, 2017i).
- Un estudio del Instituto de Biociencia Molecular de la Universidad de Queensland (Australia) publicado en la revista *PNAS*, indica “que la proteína Hi 1<sup>a</sup>, extraída del veneno de una araña, podría proteger al cerebro tras sufrir un ictus (infarto cerebral)” (DEC, 2017j).
- Un estudio publicado en el *Journal of the American Medical Association*, revela “que cuanto mayor es el nivel de plomo en la sangre en la infancia, más significativa es la reducción de su coeficiente intelectual, lo que afecta el desempeño profesional en la edad adulto” (DEC, 2017k).
- Un estudio publicado en la revista *Stroke*, revela “que las personas que beben todos los días refrescos dietéticos, tienen un riesgo casi tres veces mayor de padecer Alzheimer que aquellas que toman una de estas bebidas a la semana” (DEC, 2017l).
- Una investigación realizada por expertos de la Universidad de Boston (EEUU), concluye “que no hay evidencia de que la reducción de sal en las comidas sea beneficiosa a largo plazo para la presión arterial.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda 5 g de sal al día” (DEC, 2017m).

- Según una investigación publicada en la revista *Journal of the National Cancer Institute*, “los agujeros de ventilación de los cigarrillos ‘light’ causan que el usuario inhale una mayor cantidad de humo, lo que aumenta el riesgo de padecer adenocarcinoma pulmonar, el cáncer de pulmón más común” (DEC, 2017n).
- Un estudio de la Universidad de Nueva York (EEUU) publicado en la revista *New England Journal of Medicine*, señala “que una medicina hecha a partir de marihuana, sin el ingrediente narcótico, reduce las convulsiones en niños con una forma severa de epilepsia” (DEC, 2017o).
- Según un estudio publicado en *The British Journal of Medicine*, “el consumo moderado de alcohol (140 g a la semana) se asocia con tres veces más probabilidades de tener atrofia del hipocampo (que afecta la memoria y la navegación espacial) en comparación con los que no beben nada” (DEC, 2017p).
- Un estudio publicado en *Cell Metabolism*, indica “que no hay diferencia significativa entre los efectos en el organismo causado por el pan integral y el pan blanco. Expertos midieron en voluntarios factores como el nivel de glucosa, colesterol y marcadores de inflamación” (DEC, 2017q).
- Un estudio publicado en la revista *Science Advances*, “el uso de la

luz mejora la función cardíaca después de un ataque al corazón. Los científicos demostraron que una cianobacteria fotosintética conocida como *Synechococcus*, alarga las células cardíacas isquémicas” (DEC, 2017r).

- Un estudio publicado en la revista especializada *Scientific Reports*, “la transmisión más lenta de oxígeno de la placenta de la madre a uno de los gemelos explica por qué uno de ellos es más inteligente que el otro” (DEC, 2017s).
- Un estudio publicado en *Annals of Internal Medicine*, menciona “que en un análisis en medio millón de personas a lo largo de 16 años, determinó que beber tres tazas de café al día reduce la mortalidad prematura en 18% en hombres y un 8% en mujeres. Se trata del mayor estudio de este tipo hasta la fecha” (DEC, 2017t).
- Según un estudio publicado en *Human Reproduction Update*, “la cantidad media de espermatozoides entre los hombres de los países occidentales cayó a la mitad entre 1973 y el 2011. Pese a la alerta, estas cifras se encuentran aun dentro de los niveles fijados por la OMS” (DEC, 2017u).
- Un estudio realizado por expertos de la Universidad Brigham Young (Utah - EEUU), concluye “que la soledad y el aislamiento pueden aumentar el riesgo de muerte prematura en un 50%. De acuerdo con la investigación, este riesgo es igual o mayor al asociado con la obesidad” (DEC, 2017v).
- Un estudio del Cardiac Research Institute de Australia publicado en *New England Journal of Medicine*, indica “que el tratamiento con vitamina B3, presente en la carne y las verduras, podría prevenir los abortos espontáneos debido al déficit de una molécula en el cuerpo” (DEC, 2017w).
- Un estudio de la Universidad de Texas (EEUU), señala “que la cáscara de la semilla de la palta posee diversos compuestos medicinales que podrían utilizarse para tratar el cáncer, enfermedades del corazón, así como otros males” (DEC, 2017x).
- Un estudio de la Universidad de California (EEUU) publicado en *Nature Communications*, “vincula la exposición de mujeres embarazadas a los pesticidas con anomalías en bebés recién nacidos, aunque solo cuando el contacto con esos químicos se produce a niveles muy altos” (DEC, 2017y).
- Científicos del Instituto Politécnico Nacional (IPN) de México, informan “que las sustancias extraídas del cacao protegen contra enfermedades cardiovasculares y segundos infartos. También favorecen la disminución de peso y grasa corporal y los niveles de glucosa en la sangre” (DEC, 2017z).
- Un estudio publicado en el *Journal of the National Cancer Institute*, advierte “que la medicina tradicional (tratamientos sin base científica) aumenta hasta en 47% el riesgo de muerte en pacientes con cáncer. Se analizaron 281 casos

de seudotratamientos en EEUU” (DEC, 2017aa).

- Un estudio publicado en el *Journal of American Medicine Association*, revela “que el ejercicio durante el embarazo puede prevenir males como la diabetes gestacional y el dolor lumbar. Indica también que la mujer se debe ejercitar 3 o 4 veces a la semana entre 45 y 65 minutos” (DEC, 2017ab).
- Un estudio publicado en la revista *BMC Public Health*, concluye “que la exposición durante el embarazo a los campos electromagnéticos asociados al uso de celulares no perjudica el desarrollo neurológico del feto. El trabajo recopila datos de 45 389 madres e hijos” (DEC, 2017ac).
- Un estudio preliminar publicado en *The Journal of Experimental Medicine* ha demostrado “que el virus del zika (transmitidos por mosquitos), puede destruir las células responsables del glioblastoma, la forma más común de cáncer cerebral” (DEC, 2017ad).
- La Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes, presenta un informe “que establece una relación entre el consumo de sal y el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. El 40% de la sal es sodio y si se consume en exceso, el riesgo de padecer esta enfermedad aumenta entre 65% y 72%” (DEC, 2017ae).
- Un estudio publicado en *The Journal of American College of Cardiology* señala “que un desayuno que contenga unas 1000 calorías (menos del 5% de las 2000 calorías diarias recomendadas) duplica el riesgo de presentar aterosclerosis (acumulación de grasas en las arterias)” (DEC, 2017af).
- Expertos de la Universidad de Birmingham (Reino Unido) a través de un análisis de la actividad eléctrica del cerebro, encontraron “que un lento procesamiento en el lenguaje escrito aumenta el riesgo de Alzheimer en personas mayores con un deterioro cognitivo” (DEC, 2017ag).
- Según el *American Journal of Hypertension*, “someter al cuerpo a altas temperaturas por un determinado periodo de tiempo, ayuda a reducir el riesgo de hipertensión arterial. Pero se tiene que ir al menos cuatro veces a la semana al sauna. Si se tiene presión alta, es mejor no ir” (DEC, 2017ah).
- Según un estudio francés, “la tasa de éxito de las operaciones al corazón abierto puede mejorar si estas se realizan por la tarde, en lugar de a primera hora de la mañana por la relación del ritmo circadiano y las afecciones cardíacas” (DEC, 2018a).
- Un estudio realizado por expertos de la Universidad de Texas Galveston (EEUU) concluye “que el consumo excesivo de bebidas de alcohólicas a largo plazo destruye las células madre del cerebro, las cuales tienen un papel clave en las funciones cognitivas” (DEC, 2018b).
- Un estudio de la Universidad de Southampton (Inglaterra)



publicado en la revista *British Medical Journal*, señala “que el consumo moderado de café, de una a tres o cuatro tazas al día, puede tener beneficios para la salud e incluso reducir algunos tipos de cáncer” (DEC, 2018c).

- Un artículo publicado en *Scientific Reports* revela “que la mosca doméstica y la azul albergan más de 600 bacterias. Varias están asociadas con infecciones estomacales y envenenamiento de la sangre. Las patas y las alas contienen la mayor cantidad de gérmenes” (DEC, 2018d).
- Un estudio publicado en el *Journal of the American Medical Association*, encontró “que el consumo de vitamina D y suplementos de calcio no benefician significativamente en la reducción de fracturas de los huesos, en comparación de un placebo o el no tratarse médicamente” (DEC, 2018e).
- Un estudio publicado en la revista *Journal of the American Medical Association* indica “que la teoría de que la leche de vaca aumenta el riesgo de padecer diabetes tipo 1 entre los niños ha sido desmentida luego de más de 15 años de investigación internacional” (DEC, 2018f).
- Expertos señalan en una conferencia previa a un simposio sobre patologías del sueño en España, “que dedicar pocas horas al sueño no solo tiene graves implicancias para la salud, sino que además altera el funcionamiento de los genes y reduce la esperanza de vida” (DEC, 2018g).
- Una investigación de científicos de la Universidad de Coimbra (Portugal) señala “que la cafeína ayuda a bajar la inflamación de la retina en caso de isquemia. De esta manera, el consumo de dos o tres tazas de café al día resulta una práctica saludable para proteger las células de la retina” (DEC, 2018h).
- Un experimento llevado a cabo por la Universidad de Kyushu (Japón) demostró “que una persona que come a un ritmo normal reduce un 29% el riesgo de obesidad. La cifra se eleva a 42% en aquellos con una lenta deglución. Se analizaron 60 000 voluntarios” (DEC, 2018i).
- Un estudio de científicos de la Universidad de John Hopkins (EEUU) y otras instituciones apuntan a “que el riesgo de daño al corazón que supone la obesidad es mayor si una persona se mantiene obesa por un largo período” (DEC, 2018j).
- Investigadores de la Universidad de Arizona (EEUU) señalan “que han descubierto que el líquido producido por el tejido que muere en un ataque cerebral es tóxico y puede potencialmente dañar la parte sana del cerebro y ser una posible causa de demencia en algunos sobrevivientes” (DEC, 2018k).
- Un estudio del Cancer Council Victoria y la Universidad de Melbourne (ambos centros australianos), hallan “que las personas que beben regularmente

refrescos azucarados como gaseosas, corren un mayor riesgo de sufrir varios tipos de cáncer que aquellos que no lo hacen” (DEC, 2018l).

- Un estudio de la revista *Circulation* demuestra “que la dieta vegetariana (incluyendo leche y huevos) y la mediterránea, son igual de eficaces para prevenir enfermedades cardiovasculares e ictus. El estudio incluyó a unos 100 participantes sanos pero con sobrepeso” (DEC, 2018m).
- Una investigación de científicos de la Facultad de Medicina de la Clínica Mayo (EEUU) señala “que los pacientes con un tratamiento previo para cáncer de mama o linfoma tienen tres veces más riesgo de sufrir insuficiencia cardíaca congestiva que aquellos sin cáncer” (DEC, 2018n).
- Un estudio hecho por científicos en Glasgow (Escocia) señala “que las bolsas de plástico pueden ser tan efectivas como las incubadoras para prevenir la hipotermia en bebés prematuros y con bajo peso, además de ser una alternativa interesante para países pobres” (DEC, 2018o).
- Un estudio publicado en la revista *PLOS Biology*, revela “que ciertos líquidos que sirven de aditivos para los cigarrillos electrónicos, como el propilenglicol y la glicerina vegetal, son más tóxicos que la nicotina sola cuando se inhala en forma de vapor” (DEC, 2018p).

## DISCUSIÓN

Una de las limitaciones de los artículos revisados es que, la información es incompleta y en casi todos los casos, no se menciona el número de personas que participó del estudio, la metodología o el lugar donde se aplicó. Esto tal vez se debe al espacio reducido que se le asigna en la sección del diario. Por ejemplo, una evaluación de 500 noticias de salud publicadas en periódicos de EEUU entre 2006 y 2008 informa que entre el 62% y el 77% de los artículos no abordaron adecuadamente los costos, los daños, los beneficios, la calidad de la evidencia y la existencia de otras opciones al cubrir la atención médica productos y procedimientos. Además, los diarios tienden a enfatizar demasiado los beneficios y subrepresentar los riesgos al informar sobre intervenciones de salud (McCaw *et al.*, 2014).

De interesarse por alguna noticia en el presente trabajo, se recomienda consultar otras fuentes para profundizar más sobre dicha investigación; las noticias de investigación médica en los diarios deben ser confiables debido al impacto máximo o inmediato previsto en el lector. Si no se prepara cuidadosamente, las noticias de primera plana sobre la investigación médica pueden tener consecuencias poderosas e indeseables, como alarmismo y desinformación (Lai & Lane, 2009). Asimismo, dado que la mayoría de los estudios se han realizado en otros países, estos temas pueden motivar a docentes y

estudiantes de ciencias de la salud a elaborar proyectos de investigación que puedan aplicarse en nuestro país, y así motivar la investigación.

Finalmente, tener en cuenta que la elección del tema es el primer paso en el proceso de una investigación, y también es la etapa más importante, porque de la elección correcta de

un tema dependerá el éxito final del estudio (PA, 2019). La definición del tema es, generalmente, la primera instancia en la realización de una investigación y, como tal, contribuye a determinar los pasos subsiguientes, por lo que es necesario definir con claridad el asunto del trabajo a presentar (Palazzolo, 2019).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Baena-Paz, G. 2014. *La investigación científica. Metodología de la Investigación*, Primera Ed., Grupo Ed. Patria, México, 6.
- DEC (Diario El Comercio). 2017a. *Vinculan la dieta mediterránea con el volumen del cerebro*. (6 de enero del 2017). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2017b. *Comer mucha carne roja predispone a la inflamación intestinal*. (10 de enero del 2017). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2017c. *El maracuyá ayudaría contra cáncer de colon*. (21 de enero del 2017). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2017d. *Las tostadas y papas fritas podrían causar cáncer*. (24 de enero del 2017). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2017e. *Cigarros electrónicos perjudican menos que el tabaco*. (8 de febrero del 2017). Ciencias; Lima, 21.
- DEC (Diario El Comercio). 2017f. *Dormir más de 9 horas al día aumenta riesgo de Alzheimer*. (24 de febrero del 2017). Ciencias, Lima, 27.
- DEC (Diario El Comercio). 2017g. *El ejercicio aeróbico intenso rejuvenece las células*. (9 de marzo del 2017). Ciencias, Lima, 21.
- DEC (Diario El Comercio). 2017h. *Relacionan uso de ibuprofeno con daños al feto*. (11 de marzo del 2017). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2017i. *El café puede ser útil contra la demencia*. (14 de marzo del 2017). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2017j. *El veneno de araña ayudaría contra el infarto cerebral*. (22 de marzo del 2017). Ciencias, Lima, 23.
- DEC (Diario El Comercio). 2017k. *El alto nivel de plomo afecta el coeficiente intelectual de niños*. (30 de marzo del 2017). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2017l. *Estudio vincula las bebidas 'light' con el Alzheimer*. (24 de abril del 2017). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2017m. *Una dieta baja en sal no evitaría la presión alta*. (27 de abril del 2017). Ciencias, Lima, 21.
- DEC (Diario El Comercio). 2017n. *Estudio alerta del peligro de los cigarros 'light'*. (23 de mayo del 2017). Ciencias, Lima, 25.

- DEC (Diario El Comercio). 2017o. *El extracto de marihuana ayuda a niños con epilepsia*. (26 de mayo del 2017). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2017p. *Beber alcohol moderadamente igual daña el cerebro*. (8 de junio del 2017). Ciencias, Lima, 21.
- DEC (Diario El Comercio). 2017q. *El pan integral no sería más saludable que el blanco*. (13 de junio del 2017). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2017r. *La luz sirve como tratamiento tras un ataque cardíaco*. (16 de junio del 2017). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2017s. *Transmisión más lenta de oxígeno afecta a gemelos*. (17 de junio del 2017). Ciencias, Lima, 23.
- DEC (Diario El Comercio). 2017t. *El café reduciría el riesgo de muerte prematura*. (18 de julio del 2017). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2017u. *Cae la producción de espermatozoides en últimas décadas*. (27 de julio del 2017). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2017v. *Advierten que a soledad y el aislamiento son un peligro*. (8 de agosto del 2017). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2017w. *La vitamina B3 podría prevenir los abortos espontáneos*. (11 de agosto del 2017). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2017x. *La palta ayudaría a tratar el cáncer*. (26 de agosto del 2017). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2017y. *Vinculan exposición a pesticidas con problemas en bebés*. (30 de agosto del 2017). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2017z. *Sustancias del cacao protegen de males cardíacos*. (31 de agosto del 2017). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2017aa. *Alertan del peligro de la medicina alternativa*. (1 de setiembre del 2017). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2017ab. *Resaltan beneficios de ejercitarse durante el embarazo*. (4 de setiembre del 2017). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2017ac. *El celular no afecta el desarrollo cerebral de un feto*. (6 de setiembre del 2017). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2017ad. *El zika podría ser clave para tratar el cáncer cerebral*. (7 de setiembre del 2017). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2017ae. *Encuentran relación entre el consumo de sal y la diabetes*. (25 de setiembre del 2017). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2017af. *Desayunar poco aumenta el riesgo de daño cardiovascular*. (4 de octubre del 2017). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2017ag. *Hallan nueva clave para detectar el Alzheimer*. (23 de octubre del 2017). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2017ah. *Ir al sauna disminuye el riesgo de hipertensión arterial*. (24 de octubre del 2017). Ciencias, Lima, 25.
- DEC (Diario El Comercio). 2018a. *Relacionan reloj biológico con males cardíacos*. (28 de octubre del 2018). Ciencias, Lima, 21.

- DEC (Diario El Comercio). 2018b. *El alcohol puede matar las células madre del cerebro*. (14 de noviembre del 2017). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2018c. *Tomar varias tazas de café es bueno para la salud*. (24 de noviembre del 2018). Ciencias, Lima, 26.
- DEC (Diario El Comercio). 2018d. *Las moscas pueden albergar hasta 6000 tipos de bacterias*. (27 de noviembre del 2018). Ciencias, Lima, 26.
- DEC (Diario El Comercio). 2018e. *Los suplementos de calcio no tendrían efectos significativos*. (1 de enero del 2018). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2018f. *La leche de vaca no aumenta el riesgo de diabetes tipo 1*. (3 de enero del 2018). Ciencias, Lima, 13.
- DEC (Diario El Comercio). 2018g. *Dormir poco afecta a los genes y al metabolismo*. (19 de enero del 2018). Ciencias, Lima, 21.
- DEC (Diario El Comercio). 2018h. *Dos o tres tazas de café al día sería buenas para la vista*. (25 de enero del 2018). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2018i. *Comer despacio puede ayudar a evitar la obesidad*. (14 de febrero del 2018). Ciencias, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018j. *Años de obesidad son factor de riesgo para el daño cardíaco*. (22 de febrero del 2018). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2018k. *Líquido tras ataque cerebral puede ser tóxico y dañino*. (22 de febrero del 2018). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2018l. *Asocian refrescos azucarados con riesgo de cáncer*. (23 de febrero del 2018). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2018m. *La dieta vegetariana y la mediterránea son igual de saludables*. (27 de febrero del 2018). Ciencias; Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018n. *Vinculan cáncer y el linfoma con riesgo de problemas cardíacos*. (16 de marzo del 2018). Ciencia, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018o. *Las bolsas de plástico sirven contra la hipotermia*. (16 de marzo del 2018). Ciencia, Lima, 17.
- DEC (Diario El Comercio). 2018p. *Advierten de la toxicidad de ciertos cigarrillos electrónicos*. (28 de marzo del 2018). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2019a. *En abril cada vez más peruanos mejor informados con El Comercio*. (20 de mayo del 2019), Aviso, Día 1, Lima, 23.
- DEC (Diario El Comercio). 2019b. *Orgullosos de compartir parte de su historia*. (4 de mayo del 2019), 180 años al Servicio del País, Lima, 13.
- El-Jardali, F.; Bou-Karroum, L.; Bawab, L.; Kdouh, O.; El-Sayed, F.; Rachidi, H. & Makki, M. 2015. Health reporting in print media in Lebanon: evidence, quality and role in informing policymaking. PLoS ONE, 10: e0136435.
- Goytendia-Centeno, J.M. 2019. *La elección del tema*. Consultado el 28 de junio de 2019, <<https://es.slideshare.net/acerjhos1/eleccion-de-tema-de-investigacion>>
- Krtalic, M. & Hasenay, D. 2012. *Los periódicos como una fuente de información científica en las ciencias sociales y las humanidades: un caso de estudio de*

- la Facultad de Filosofía, Universidad de Osijek, Croacia.* World Library and Information Congress, IFLA, Helsinki.
- Lai, W.Y.Y. & Lane, T. 2009. Characteristics of medical research news reported on front pages of newspapers. *PLoS ONE*, 4: e6103.
- McCaw, B.A.; Kieran, K.J. & McElnay, J.C. 2014. Online health information – what the newspapers tell their readers: a systematic content analysis. *BMC Public Health*, 14: 1316.
- Palazzolo, F. 2019. *El tema de investigación: claves para pensarlo y delimitarlo.* Consultado 27 de junio de 2019 <<https://maestriadicom.org/articulos/el-tema-de-investigacion-claves-para-pensarlo-y-delimitarlo/>>
- Pinto, M. 2019. *Iniciación a la investigación.* <<http://www.mariapinto.es/e-coms/iniciacion-a-la-investigacion/>>
- PA (Portal Académico). 2019. *Elección y delimitación.* Consultado el 29 de junio de 2019, <<https://portalacademico.cch.unam.mx/alumno/tlriid4/unidad2/proyectoDeInvestigacion/eleccionDelimitacion>>
- Ramírez, A. 2015. *Elección de un tema. Metodología de la Investigación Científica,* Facultad de Estudios Ambientales y Rurales, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia, pp. 66-68.
- Ramírez-González, A. s/f. Enfoque práctico: cómo formular proyectos de investigación y trabajos de grado. *Metodología de la Investigación.* Facultad de Estudios Ambientales y Rurales, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá. pp. 67-68.
- Sabino, C. 2018. *La elección del tema.* Consultado el 26 de diciembre del 2018, Obtenido el 26-12-2018 de <<https://perio.unlp.edu.ar/seminario/bibliografia/Sabino-Carlos.pdf>>
- Sabino, C. 2019. *Planteamiento de la Investigación. El proceso de investigación.* Ed. Panapo, Caracas, 1992: 39-40.
- Sourabh, P. & Singh, A.K. 2016. Coverage of health-related articles in major local newspapers of Manipur. *Journal of Education and Health Promotion*, 5: 3.
- Teixeira, R.A.; Carlini, M.; Jatobá e Sousa, A.C.; Fernandes, P.T.; Camargo, V.R.; Vogt, C. & Li, L.M. 2012. Reporting on health-related research in two prestigious Brazilian newspapers. *Clinics*, 67: 261-264.
- Westwood, B. & Westwood, G. 1999. Assessment of newspaper reporting of public health and the medical model: a methodological case study. *Health Promotion International*, 14: 53-64.
- Zorrilla, R. 2019. *Dinámica para la elección del tema de investigación.* Consultado el 28 de junio del 2019, <[https://www.academia.edu/29968274/DINAMICA\\_PARA\\_LA\\_ELECCION\\_DEL\\_TEMA\\_DE\\_INVESTIGACION](https://www.academia.edu/29968274/DINAMICA_PARA_LA_ELECCION_DEL_TEMA_DE_INVESTIGACION)>