



## THE DAILY AS A SOURCE OF INFORMATION FOR THE CHOICE OF RESEARCH ISSUES IN HEALTH SCIENCES (Part III)

## EL DIARIO COMO FUENTE DE INFORMACIÓN PARA LA ELECCIÓN DE TEMAS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD (Parte III)

Gunther Balarezo-López<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup> Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (Facultad de Ciencias de la Salud), Lima, Perú.

<sup>2</sup> Universidad Ricardo Palma (Maestría en Salud Pública), Lima, Perú

\* Author for correspondence: [gbalarezo52@gmail.com](mailto:gbalarezo52@gmail.com)

### ABSTRACT

To interpret reality and obtain reliable results, scientific research needs to have a valid method so that the data are consistent and explain a phenomenon or study problem. In this sense, the objective was to continue reviewing and disseminating health-related articles published in the Diario El Comercio, Lima, Peru. It was found that newspapers play an important role in disseminating news related to health due to their accessibility because, in many cases, they learn about medical treatments through them. In this sense, health news should be taken from reliable sources to contribute to people's adequate information.

**Keywords:** diary – healthcare professionals – health sciences – scientific research – topic choice

### RESUMEN

Para interpretar la realidad y obtener resultados confiables, se necesita que la investigación científica tenga un método válido para que los datos sean consistentes y que puedan explicar un fenómeno o problema de estudio. El tal sentido, el objetivo fue continuar con la revisión y difusión de artículos relacionados a salud publicados en el Diario El Comercio, de Lima, Perú. Se encontró que, los diarios juegan un papel importante en la difusión de noticias

relacionadas a la salud por su accesibilidad, debido a que, en muchos casos, se enteran mediante ellos de los tratamientos médicos. En tal sentido, las noticias sobre salud deben tomarse de fuentes confiables para contribuir a una adecuada información de las personas.

**Palabras clave:** ciencias de la salud – diarios – elección del tema – investigación científica – profesionales de la salud

## INTRODUCCIÓN

Los resultados de una investigación científica ayudan a la solución de un problema el cual ha sido previamente formulado, y se logra a partir de los recursos humanos y materiales disponibles mediante la aplicación del método científico para cumplir con los objetivos planteados (Ecured, 2020).

El propósito de un estudio es dar a conocer los datos obtenidos de la investigación, presentados y organizados sistemáticamente con rigor científico. Para ello, lo mejor es seguir las normas que usualmente se aplican para la presentación de los datos: presentación textual escrita y en tablas, figuras o gráficos. Es conveniente no repetir en tablas, texto, figuras y gráficos la misma información (Niño-Rojas, 2011; Frías-Navarro, 2020).

El análisis consiste en explicar los resultados obtenidos y comparar estos con datos obtenidos por otros investigadores, es una evaluación crítica de los resultados desde la perspectiva del autor tomando en cuenta los trabajos de otros investigadores y el propio. Cabe

señalar que el análisis de resultados se propone interpretar los resultados de la investigación de donde saldrán los elementos para plantear las conclusiones (Pérez-Leal, 2020).

Se debe tener en cuenta que los lectores muchas veces revisan directamente las tablas y gráficos y no leen el texto o sólo leen una parte; por ello es importante elaborar tablas y gráficos fáciles de comprender e interpretar sin necesidad de recurrir a la lectura del texto. Conviene utilizar las tablas y figuras que sean claras y concisas y que expliquen los resultados obtenidos según los objetivos planteados. En esta sección no se deben incluir procedimientos metodológicos ni dar explicaciones teóricas de los resultados para justificar los datos y tampoco se debe incluir referencias bibliográficas relacionadas con la revisión teórica de la literatura (Frías-Navarro, 2020).

Una de las principales características de un buen investigador es la honradez, lo que repercute en su credibilidad; se debe exponer todos los resultados relevantes de la forma más objetiva posible, tanto si van a favor como en

contra del punto de vista del autor. Asimismo, el autor no sólo tiene que entenderse a sí mismo, sino que tiene que hacerse entender por los demás. También es importante ser conciso, se trata de decir todo lo que hay que decir sin utilizar datos o palabras innecesarias (Bermejo-Fraile, 2005).

La Real Academia de la Lengua señala que se debe mantener la corrección, la propiedad y la elegancia en todo trabajo académico con el fin de que sea comprendido por los lectores; estas características tienen que ver con la ortografía, la sintaxis y el estilo o la forma personal de ver las cosas. Asimismo, se indica que redactar es un proceso de ordenar dos elementos fundamentales: el de la mente que corresponde al terreno de la lógica y el de la expresión que corresponde al terreno de la gramática (Niño-Rojas, 2011; Baena-Paz, 2017).

Para Nahuel Monteblanco, físico peruano del Instituto Sacleay de Radiación y Materia en Francia, la única forma de garantizar que los resultados se obtenga de forma segura, sin sesgo o intereses particulares, es mediante el método científico, lo cual asegura que se puedan replicar los experimentos y bajo las mismas condiciones y obtener los mismos resultados (confiabilidad). Este método consta de la observación del fenómeno, la hipótesis (ensayo de una supuesta explicación) y la experimentación (para confirmar o no la hipótesis). Al final se confirma si se acepta o rechaza hipótesis (Ortiz-Bisso, 2020).

Otro aspecto importante de la ciencia, según la periodista científica co-

lombiana Ángela Posada-Swafford, es que se tiene que entender cómo se realizan los estudios científicos “así se entenderá que la incertidumbre no es señal de mala ciencia. Cuando los científicos dicen esto no es así sino asá, es señal de que están aprendiendo” (Ortiz-Bisso, 2020).

En tal sentido, en diversos casos se publican artículos científicos bastante rápido, “donde cientos de estudios sin revisión de pares o prepublicados que, evidentemente ayudan, pero que ofrecen conclusiones con muestras poco significativas o en ambientes controlados (laboratorios) y se deben considerar como tales”. Es aquí donde está la responsabilidad de los investigadores y los científicos de cómo interpretar y de la prensa de cómo comunicar los resultados (Ortiz-Bisso, 2020).

De otro lado, a pesar de que la ciencia tiende a elaborar procedimientos rigurosos de investigación, muchas veces el éxito y el descubrimiento no es sino una serendipia, término que creó el político y arquitecto británico Horace Walpole, para referirse a los descubrimientos accidentales, como son los casos de Arquímedes quien descubrió la ley que lleva su nombre mientras reposaba en una bañera, o la ley de la gravedad de Newton al ver caer una manzana o el descubrimiento de la penicilina de Alexander Fleming (Villanueva-González, 2020).

El objetivo del presente trabajo, fue continuar con la revisión y difusión de artículos relacionados a salud publicados en el Diario El Comercio, de Lima, Perú. En números anteriores, se

destacó la importancia de los diarios como fuente de noticias relacionadas a la salud (Parte I); la elección del tema de investigación (Parte II), y en esta tercera parte se trata sobre los resultados de una investigación resaltadas por los diarios.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Para el presente trabajo, se revisó la versión impresa del Diario El Comercio entre los meses de enero y diciembre del 2019 y es la continuación de dos artículos publicados previamente por el mismo autor sobre el tema (Balarezo-López, 2019; Balarezo-López, 2020). Se tomó en cuenta artículos de investigaciones sobre la salud realizadas en seres humanos en cualquier parte del mundo y se excluyó las noticias que no indicaban el autor y lugar dónde se realizaron y las que hacían referencia a estudios preliminares con cobayos o ratones.

Desde el punto de vista ético, no se modificó ningún aspecto de la noticia; se tomaron tal cual fueron publicadas. En tal sentido, si la información para el lector puede resultar “ambigua o confusa”, la veracidad de las mismas se puede realizar mediante la revisión de las fuentes primarias o secundarias (Lai & Lane, 2009).

La principal limitación encontrada fue que, la gran mayoría de los artículos no incluían información sobre el número de sujetos de estudio, lugar donde se realizó, la metodología utilizada y los daños a la salud encontrados; los estudios solo incluían la revista dónde se publicó el estudio y la principal conclusión del mismo.

## RESULTADOS

Después de revisar las noticias en el tiempo indicado, se tomó en cuenta 55 artículos que cumplieran con los criterios descritos, los cuales se exponen a continuación:

- Un estudio realizado por un equipo internacional de expertos y que publica *Nature Medicine*, revela que “la hormona irisina, que el cuerpo segrega en mayor cantidad durante el ejercicio físico, reduce el déficit de memoria y aprendizaje en modelos animales con Alzheimer” (DEC, 2019a).
- Un estudio publicado en la revista especializada *Neurology* por un equipo de especialistas, encontró “fuertes evidencias que asocian a las personas obesas (un índice de masa corporal y cintura-cadera altos) con una preocupante disminución del volumen cerebral” (DEC, 2019b).
- Un estudio publicado en *The Journal of Neuroscience* concluye que “el tan solo consumir una o dos veces marihuana cambiaría el volumen de materia gris en el cerebro de los adolescentes. Este trabajo se realizó en jóvenes de 14 años de Irlanda, Inglaterra, Francia y Alemania” (DEC, 2019c).
- Según un estudio hecho a 85 000 personas por un grupo de europeos y americanos y publicado en *Molecular Psychiatry*, “las personas con trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) son 7,9 más propensas a consumir cannabis a lo largo de su vida” (DEC, 2019d).

- Un estudio publicado en la revista *The Journal of Neuroscience* concluye que “después de una noche de sueño inadecuado, la actividad cerebral aumenta en las regiones sensibles al dolor y se reduce en las áreas responsables de modular la forma en que percibimos los estímulos dolorosos” (DEC, 2019e).
- Un estudio hecho en el Hospital General de Massachusetts (EEUU) y publicado en la revista *Nature*, señala que “dormir la cantidad de horas suficientes rebaja el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, pues reduce la formación de placas de aterosclerosis” (DEC, 2019f).
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió que “más de 1 000 millones de jóvenes están en riesgo de perder la audición “por escuchar música regularmente por los audífonos de sus dispositivos”. El organismo pedirá a los fabricantes que incluyan software preventivo” (DEC, 2019g).
- Un estudio de la Escuela de Medicina Albert Einstein (Nueva York - Estados Unidos) indica que “las bebidas gaseosas dieta o light también elevan las probabilidades de sufrir enfermedades cardíacas y derrames cerebrales” (2019i).
- Nuevos hallazgos reportados en *Current Biology* revelan que “dormir más tiempo los fines de semana no es efectivo para recuperar el sueño perdido de otros días. El estudio recalca que alterar el ciclo del sueño aumenta el riesgo de presentar trastornos metabólicos” (DEC, 2019h).
- Un estudio de la Universidad de Liverpool (Inglaterra) señala que “fumar marihuana muy potente todos los días podría quintuplicar las probabilidades de desarrollar psicosis. Se trata de la mayor investigación de la historia para examinar el impacto de la hierba en las tasas de trastornos psicóticos” (DEC, 2019i).
- Una publicación que publica el *BCM Public Health*, indica que “beber tres botellas de vino por semana genera el mismo riesgo de presentar a lo largo de la vida cáncer que si un hombre fumase ocho cigarrillos semanales, 24 en el caso de las mujeres” (DEC, 2019j).
- Un estudio publicado en la revista *Annals of Internal Medicine* confirma de nuevo que “no existe vínculo entre el trastorno del espectro autista (TEA) y la vacuna triple vírica (sarampión, parotiditis y rubéola). En la investigación participaron más de 650 mil niños” (DEC, 2019k).
- Un estudio japonés divulgado en la revista científica británica *Nature*, señala que “un fenómeno conocido como la competencia entre las células madre ha resultado ser clave a la hora de explicar el fenómeno que mantiene la juventud de la piel” (DEC, 2019l).
- Un estudio chino publicado en *The Lancet* cuestiona la idea de que “el consumo moderado de alcohol pueda ser benéfico para la salud. Por el contrario, este aumenta

ligeramente el riesgo derrames cerebrales o hipertensión arterial” (DEC, 2019m).

- Un estudio publicado en *Neuroscience & Biobehavioral Reviews* (en el que se recopilaron 31 trabajos), revela que “a una hora del consumo de azúcar aumenta el cansancio y disminuye el estado de alerta. Se concluye que el azúcar no puede mejorar el estado de ánimo” (DEC, 2019n).
- Expertos la Universidad del Este de Finlandia revela que “los hombres que tienen una dieta rica en carnes (más de 200 gramos por día) tienen un 23% más de riesgo de muerte, en comparación con aquellos que comen menos de 100 gramos” (DEC, 2019o).
- Un estudio publicado en *The Lancet Planetary Health* donde se evaluaron 194 países y 125 ciudades, revela que “la contaminación del aire provocada por el tráfico vehicular está asociada al 13% de los casos anuales de asma infantil, lo que equivale a 4 millones de afectados” (DEC, 2019p).
- Un informe publicado en *European Radiology*, de una muestra hecha entre un grupo de varones adultos y canes de razas variadas, detecta que “la barba de los hombres puede contener más bacterias patógenas que la parte más sucia del pelo de los perros” (DEC, 2019q).
- Un estudio de la Organización Mundial de la Salud en 30 mil niños de entre 6 y 9 años, en 16 países europeos, señala que “los bebés amantados tienen menos riesgo de volverse obesos que aquellos alimentados con leche en polvo, en particular si eso dura al menos seis meses” (DEC, 2019r).
- Un estudio liderado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (España), publicado en la revista *European Journal of Medicine*, indica que “una dieta rica en frutos secos durante el primer trimestre del embarazo mejora el desarrollo neuropsicológico de los niños a largo plazo” (DEC, 2019s).
- Un estudio del Imperial College de Londres (Inglaterra) publicado en *Nature*, afirma que “un 55% del aumento del índice de masa corporal (IMC) de la población proviene del mundo rural. Mientras más aumentaron las tasas globales de obesidad, más personas se han trasladado a las ciudades” (DEC, 2019t).
- Mediante el uso de estímulos eléctricos en áreas específicas del cerebro (estimulación de corriente directa transcraneal), expertos de la Universidad de California de Los Ángeles (EEUU), “mejoraron la memoria de voluntarios en un 15,4%, según el puntaje obtenido en evaluaciones” (DEC, 2019u).
- Para las autoridades de California (EEUU) “el café no representa un riesgo significativo de desarrollar cáncer. Por ello no será necesario añadir en los productos advertencias sobre este mal. Antes se había encontrado acrilamida en el café, un probable compuesto cancerígeno” (DEC, 2019v).
- Un estudio publicado en la revista

*Science Advances* encuentra que “cuando se trata de actividades físicas que duran días, semanas y meses, los humanos solo pueden quemar calorías a 2,5 veces su tasa metabólica en reposo. Ni los ultramaratonistas logran superar este límite” (DEC, 2019w).

- La Administración de Alimentos y Medicamentos de EEUU (FDA) señala que “la vinpocetina, ingrediente que se encuentra en los suplementos para mejorar la memoria y la concentración, ha sido vinculada con casos de aborto involuntario o daños al feto” (DEC, 2019x).
  - Una investigación publicada en la revista *Journal of the American Osteopathic Association*, indica que, “con solo oler muestras de suero sanguíneo de pacientes, tres perros de raza Beagle fueron capaces de detectar cuáles presentaban cáncer de pulmón con una precisión del 97%” (DEC, 2019y).
  - Un equipo de investigación de la Universidad de California en Riverside (EEUU) descubre que “el cigarro electrónico es capaz de provocar un estado de estrés en las células madres neuronales. Esto podría conducir a poblaciones defectuosas de células o acelerar su envejecimiento” (DEC, 2019z).
  - Según el *British Medical Journal*, expertos franceses “hallaron una posible relación entre el consumo diario de bebidas azucaradas o zumo puro de frutas con el aumento de desarrollar un cáncer.
- Pero señalan que faltan evidencias definitivas y más experimentos” (DEC, 2019aa).
- Científicos de la Universidad Estatal de Washington (EEUU) han demostrado que “el acariciar a un gato o perro, e interactuar con ellos, puede conducir a una reducción significativa del cortisol, hormona asociada al estrés. Solo 10 minutos de este contacto serían beneficiosos” (DEC, 2019ab).
  - Un estudio de la Alianza Australiana de Salud Global indica que “el cambio climático puede causar deficiencias psíquicas, defectos de nacimiento, obesidad, asma, depresión, entre otros problemas, si no se adoptan medidas para enfrentarlo” (DEC, 2019ac).
  - Según el análisis de adultos chinos, publicado en PLoS, “las mejoras formas de reducir el índice de masa corporal en personas predispuestas genéticamente a la obesidad son: trotar regularmente, escalar montañas, caminar, caminar con fuerza, bailar y realizar yoga” (DEC, 2019ad).
  - Un estudio publicado en *The American Journal of Medicine* encuentra que “el beber al día tres o más porciones de café, u otras bebidas con cafeína, está asociado a la aparición de dolor de cabeza (ese mismo día o el siguiente) en pacientes con migraña episódica” (DEC, 2019ae).
  - Un estudio realizado en Canadá y publicado por la Universidad de York en la revista *JAMA Pediatrics* señala que “el flúor, presente en

el agua de los caños en algunos países, podría afectar el coeficiente intelectual de los bebés” (DEC, 2019af).

- Investigadores de la Universidad de Pensilvania (EEUU) encuentran que “el inhalar solo una vez la solución líquida de un cigarro electrónico (incluso los que no tienen nicotina) puede interferir con la función vascular y promover la inflamación de los vasos sanguíneos” (DEC, 2019gi).
- Según un artículo de la revista *JAMA*, “los fumadores con al menos 10 años de historia de tabaquismo que dejan este hábito, necesitan de al menos de 5 a 10 años, incluso 25, para que el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular sea como el de una persona que nunca ha fumado” (DEC, 2019ah).
- Un estudio de la Sociedad Europea de Cardiología indica que “los hábitos asociados al estilo de vida, como la inactividad física, el tabaquismo o la presión sanguínea alta, influyen más que los factores genéticos en el desarrollo de dolencias cardíacas de forma prematura” (DEC, 2019ai).
- Un estudio en 10 países europeos a lo largo de 16 años, publicado en la revista de la Asociación Médica de los Estados Unidos, indica que “el mayor consumo de gaseosas y dulces aparece vinculado con un aumento del riesgo de muerte por todo tipo de enfermedades, excepto cáncer” (DEC, 2019aj).
- Un informe de la revista *JAMA*, revela “un potencial carcinógeno llamado pulegona (prohibido como aditivo alimentario) está presente en niveles relativamente altos en líquidos de cigarrillos electrónicos y productos de tabaco sin humo” (DEC, 2019ak).
- Según la revista *PNAS*, “las personas que hacen deportes de resistencia poseen ventrículos alargados más grandes, con las paredes delgadas. Estos rasgos ayudan a bombear grandes volúmenes de sangre durante más tiempo” (DEC, 2019al).
- Un estudio publicado en la revista *Nature*, revela que “los bebés nacidos por vía vaginal, obtuvieron la mayoría de sus bacterias intestinales (flora intestinal) de la madre. Pero los recibidos mediante cesárea tenían en mayor cantidad bacterias asociadas al centro médico” (DEC, 2019am).
- Un estudio publicado en el *Journal of Medical Microbiology* por científicos de la Universidad de Surrey (Inglaterra) descubren que “el antioxidante epigallocatequina (que se encuentra comúnmente en el té verde) es capaz de eliminar bacterias resistentes a los antibióticos” (DEC, 2019an).
- Un estudio publicado en *Current Biology* revela que “el entrenamiento físico excesivo afecta la corteza prefrontal cerebral, importante para la función de tomar decisiones. Esto generaría fatiga mental y una conducta más impulsiva” (DEC, 2019ao).
- La Universidad de Arizona (EEUU) “alerta que los jóvenes adictos a



- los smartphones tienen más riesgo de sufrir depresión y soledad en el futuro, y exhorta a poner límites de su uso si es necesario. Se analizaron a 346 estudiantes entre 18 y 20 años” (DEC, 2019ap).
- Científicos de las Universidades de Bath y Birmingham (Reino Unido) descubrieron que “las personas que realizan ejercicios antes del desayuno queman el doble de grasa que aquellos que lo hacen después. Analizaron por seis semanas a 30 hombres con obesidad o sobrepeso” (DEC, 2019aq).
  - Nuevas evidencias analizadas por investigadores de la Universidad de Bristol (Inglaterra) sugieren que “fumar tabaco puede aumentar el riesgo de desarrollar depresión y esquizofrenia. Se utilizaron los datos de 462 690 personas de ascendencia europea” (DEC, 2019ar).
  - El estudio (el mayor en este tema) publicado en *The Lancet Planetary Health*, señala que “expertos del Instituto de Salud Global de Barcelona (España) encuentran que un aumento del 10% en las áreas verdes de las ciudades lleva a una reducción promedio de 4% en mortalidad prematura” (DEC, 2019as).
  - Una investigación publicada en *Nature Climate Change* sugiere que “la exposición al calor aumenta el riesgo de los partos prematuros. Se estima que, un promedio de 25 mil bebés por año nacieron de forma prematura debido a las altas temperaturas” (DEC, 2019at).
  - Un estudio publicado en *The Lancet* indica que “administrar un tratamiento para bajar el nivel de colesterol en menores de 45 años reduciría el riesgo de contraer males cardiovasculares posteriores. El estudio revisa datos de más de 40 000 personas de 19 países occidentales” (DEC, 2019au).
  - Investigadores de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) encontraron que “la ingesta de bisfenol A, una sustancia presente en contenedores de plástico, podría afectar las funciones hormonales e incrementar el riesgo de desarrollar cáncer y diabetes” (DEC, 2019av).
  - Un estudio publicado en la revista *PLOS Biology* señala que “la motilidad de los espermatozoides (que influye en la calidad de las células) puede cambiarse en 1 o 2 semanas y estaría estrechamente relacionada a la dieta” (DEC, 2019aw).
  - Investigadores españoles indican que “los adultos mayores pueden formar neuronas; en el hipocampo de este grupo poblacional las neuronas se regeneran constantemente. Observan que esta reproducción celular no se produce en personas con Alzheimer” (Huerta, 2019).
  - Investigadores de la Universidad de Harvard (EEUU) publican que “ante la epidemia de obesidad y sedentarismo, una de las recomendaciones más populares es caminar por lo menos 10 000 pasos al día, pero que con 4,400 pasos diarios sería suficiente para

tener un beneficio cardiovascular” (Huerta, 2019).

- Investigadores norteamericanos analizan 2,009 investigaciones (que incluyeron el índice de masa corporal - IMC de más de 112 millones de adultos) y encuentran que, “contrariamente al paradigma dominante, más del 55% del aumento global en el IMC medio de 1985 al 2017 y más del 80% en algunas regiones de ingresos bajos y medianos se debieron a aumentos en el IMC en las zonas rurales” (Huerta, 2019).
- Siempre se pensó que el cerebro humano (en condiciones normales) estaba libre de microorganismos. Un estudio indica que “el cerebro humano puede contener virus y que la presencia de algunos de la familia herpes tendrían un rol en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer” (Huerta, 2019).
- Una investigación publicada en *The American Journal of Clinical Nutrition* indica que “los niños que beben lechen entera tienen 40% menos de probabilidades de tener sobrepeso u obesidad, en comparación con los menores que consumen leche baja en grasa” (DEC, 2019ax).

## DISCUSIÓN

Los diarios son la mayor fuente de información, opinión y análisis que sirven para educar, informar y formar opiniones en las personas, debido a que tienen un papel crucial en la promoción de la estigmatización de un determinado tema de salud. Por

lo tanto, lo que se publica, puede tener repercusiones a gran escala (Dzokoto *et al.*, 2018; Abdullahi *et al.*, 2019).

En la difusión de los resultados de un estudio, los diarios deben hacer una revisión crítica de aquello que se difunde y de lo que ponen al alcance de sus lectores; para ello, se debe examinar cuidadosamente los procedimientos aplicados en los estudios, así como si provienen de fuentes confiables, dado que tienen el potencial de informar y de acabar con mitos y falsas creencias que pueda tener la población o de seguir contribuyendo a la desinformación (Coya, 2020). Esto porque se ha identificado que las noticias sobre salud proveen información incompleta y tienden a subestimar las limitaciones y los daños y a sobrevalorar los beneficios (McCaw *et al.*, 2014; Hoffmann & Del Mar, 2015; Halvorson *et al.*, 2018).

Asimismo, los diarios juegan un papel importante en brindar información sobre la salud debido a que las personas a menudo dependen de este medio para obtener información en esta área dado que es de fácil acceso. Las opiniones que las personas tienen de los tratamientos médicos, en muchas ocasiones dependen de lo que se enteran a través de los diarios (Weeks & Strudsholm, 2008; Mercurio & Elliott, 2011; Uzelli-Yilmaz *et al.*, 2020).

Finalmente, los Colegios profesionales que están relacionados con las ciencias de la salud, deberían investigar y sancionar a sus miembros que faltan a la ética científica en las inves-

tigaciones y que brindan mensajes sin un sustento científico, ya que pueden poner en peligro la salud de la población (Coya, 2020).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Baena-Paz, G. 2017. Análisis de resultados y conclusiones de la investigación. *Metodología de la Investigación*, Grupo Editorial Patria, Tercera Edición, Ciudad de México, pp.110-113.
- Abdullahi, L.B., Bello Gidado, I. & Bello Sada, M. 2019. Dynamics of coverage of health related news by some selected Nigerian newspapers. *International Journal of Innovative Information Systems & Technology Research*, 7:60-71.
- Balarezo-López, G. 2019. El diario como fuente de información para la elección de temas de investigación en ciencias de la salud (Parte I). *Paideia XXI*, 9:287-300.
- Balarezo-López, G. 2020. El diario como fuente de información para la elección de temas de investigación en ciencias de la salud (Parte II). *Paideia XXI*, 10:121-132.
- Bermejo-Fraile, B. 2005. Análisis de los datos en un proyecto de investigación. *Matronas Profesión*, 6:30-36.
- Coya, H. 2020. *Ciencia y desinformación*. Diario El Comercio (11 de julio del 2020), Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2019a. *Hormona asociada al ejercicio reduciría efectos del Alzheimer*. (8 de enero del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019b. *Hallan vínculo entre la obesidad y el tamaño del cerebro*. (11 de enero del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019c. *Asocian cambios en el cerebro de jóvenes con la marihuana*. (15 de enero del 2019). Ciencia, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2019d. *Personas con TDAH son más propensas a consumir cannabis*. (17 de enero del 2019). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2019e. *El dormir mal se asocia con una mayor sensibilidad al dolor*. (30 de enero del 2019). Ciencias, Lima, 14.
- DEC (Diario El Comercio). 2019f. *Dormir lo suficiente reduce el riesgo de males cardíacos*. (14 de febrero del 2019). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2019g. *OMS hace advertencia sobre uso de audifonos*. (15 de febrero del 2019). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2019h. *Dormir más el fin de semana no compensa la falta de sueño*. (04 de marzo del 2019). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2019i. *Fumar marihuana a diario aumenta riesgo de psicosis*. (21 de marzo del 2019). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2019j. *Estudio comparó el riesgo de cáncer del alcohol y del cigarro*. (29 de marzo del 2019). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2019k. *No existe conexión entre el autismo y la vacunación*. (2 de abril del 2019). Ciencias, Lima, 14.

- DEC (Diario El Comercio). 2019l. *Hallan mecanismo clave para mantener la piel joven*. (4 de abril del 2019). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2019m. *Tomar alcohol moderadamente no sería bueno*. (6 de abril del 2019). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2019n. *El azúcar no mejora el estado de ánimo, lo empeora*. (8 de abril del 2019). Ciencias, Lima, 24.
- DEC (Diario El Comercio). 2019o. *Advierten del riesgo de una dieta rica en carnes*. (11 de abril del 2019). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2019p. *Tráfico vehicular causaría 4 mlls. de casos de asma infantil*. (12 de abril del 2019). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2019q. *Se extiende el uso de métodos alternativos en pacientes con cáncer*. (15 de abril del 2019). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2019r. *Bebes lactantes tienen menos riesgo de ser obesos*. (1 de mayo del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019s. *Vinculan frutos secos con el desarrollo tecnológico en niños*. (8 de mayo del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019t. *Relacionan aumento de obesidad con el mundo rural*. (9 de mayo del 2019). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2019u. *Mejoran la memoria a través de estímulos eléctricos*. (4 de junio del 2019). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2019v. *El café no necesita advertencias sobre el cáncer*. (5 de junio del 2019). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2019w. *Identifican el límite de la resistencia física humana*. (6 de junio del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019x. *Asocian suplementos para la memoria con abortos*. (10 de junio del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019y. *Perros fueron capaces de oler el cáncer con precisión*. (19 de junio del 2019). Ciencias, Lima, 18.
- DEC (Diario El Comercio). 2019z. *El cigarro electrónico afecta las células madres*. (4 de julio del 2019). Ciencias, Lima, 21.
- DEC (Diario El Comercio). 2019aa. *Estudio vincula a las bebidas azucaradas con riesgo de cáncer*. (12 de julio del 2019). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ab. *El acariciar a las mascotas reduce los niveles de estrés*. (22 de julio del 2019). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ac. *Cambio climático puede causar obesidad y depresión*. (1 de agosto del 2019). Ciencias, Lima, 14.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ad. *Identifican seis formas de frenar la obesidad genética*. (5 de agosto del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ae. *Mucho café puede desencadenar dolores de cabeza*. (9 de agosto del 2019). Ciencias, Lima, 14.
- DEC (Diario El Comercio). 2019af. *Vinculan el flúor en el agua con menos coeficiente intelectual*. (20 de agosto del 2019). Ciencias, Lima, 20.

- DEC (Diario El Comercio). 2019ag. *El cigarro electrónico puede alterar los vasos sanguíneos*. (26 de agosto del 2019). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ah. *Se requiere de unos 10 años para 'limpiarse' de fumar*. (27 de agosto del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ai. *Vinculan consumo de gaseosas con mayor riesgo de muerte*. (4 de setiembre del 2019). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2019aj. *Peligroso ingrediente es detectado en los cigarrillos electrónicos*. (17 de setiembre del 2019). Ciencias, Lima, 15.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ak. *El corazón se adapta a la actividad física*. (21 de setiembre del 2019). Ciencias, Lima, 27.
- DEC (Diario El Comercio). 2019al. *El método de parto afecta la flora intestinal del bebé*. (24 de setiembre del 2019). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2019am. *El té verde ayudaría a reducir la resistencia a los antibióticos*. (25 de setiembre del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019an. *El exceso de ejercicio genera fatiga mental*. (28 de setiembre del 2019). Ciencias, Lima, 24.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ao. *El exceso de ejercicio genera fatiga mental*. (2 de octubre del 2019). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ap. *Ejercitarse antes del desayuno es más beneficioso*. (6 de noviembre del 2019). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2019aq. *El acto de fumar se asocia a la depresión y la esquizofrenia*. (7 de noviembre del 2019). Mundo, Lima, 23.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ar. *Las áreas verdes reducen las muertes en las ciudades*. (22 de noviembre del 2019). Ciencias, Lima, 22.
- DEC (Diario El Comercio). 2019as. *Estudio cuantifica partos prematuros asociados al calor*. (3 de diciembre del 2019). Ciencias, Lima, 19.
- DEC (Diario El Comercio). 2019at. *La reducción precoz del colesterol baja el riesgo cardíaco*. (5 de diciembre del 2019). Ciencias, Lima, 20.
- DEC (Diario El Comercio). 2019au. *Asocian el cáncer con sustancia usada en los envases plásticos*. (26 de diciembre del 2019). Ciencias, Lima, 16.
- DEC (Diario El Comercio). 2019w. *La dieta actúa rápidamente en el espermatozoide*. (28 de diciembre del 2019). Ciencias, Lima, 24.
- DEC (Diario El Comercio). 2019ax. *Asocian la leche entera con menor riesgo de obesidad*. (31 de diciembre del 2019), Ciencias, Lima, 17.
- Dzokoto, V.; Barnett, C.; Osei-Tutu, A. & Briggs, A. 2018. Mental health reportage in Ghanaian newspapers between 2000 and 2015: A qualitative analysis, *International Journal of Mental Health*, 47, 192-214.
- Ecured. 2020. *Resultado científico*. Consultado 18 de abril del 2020, <[https://www.ecured.cu/Resultado\\_cient%C3%ADfico](https://www.ecured.cu/Resultado_cient%C3%ADfico)>
- Frías-Navarro, D. 2020. *Informe de investigación de los resultados del proceso de diseño de investigación*. Consultado 20 de abril del 2020, <<http://www.uv.es/friasnav>>

- Halvorson, R.T.; Stewart, C.C.; Thakur, A. & Glantz, S.A. 2018. Scientific quality of health-related articles in specialty cannabis and general newspapers in San Francisco. *Journal of Health Communication*, 23: 993-998.
- Hoffmann, T. C. & Del Mar, C. 2015. Patients' expectations of the benefits and harms of treatments, screening, and tests: A systematic review. *JAMA International Medicine*, 175: 274-286.
- Huerta E. 2019. *Un recuento de lo más relevante en salud*. Diario El Comercio (30 de diciembre del 2019), Ciencias, Lima, 19.
- Lai, W.Y.Y. & Lane, T. 2009. Characteristics of medical research news reported on front pages of newspapers. *PLoS ONE*, 4: e6103.
- Mercurio, R. & Elliott, J.A. 2011. Trick or treat? Australian newspaper portrayal of complementary and alternative medicine for the treatment of cancer. *Supportive Care in Cancer*, 19:67-80.
- McCaw, B.A.; Kieran, K.J. & McElnay, J.C. 2014. Online health information – what the newspapers tell their readers: a systematic content analysis. *BMC Public Health*, 14: 1316.
- Niño-Rojas, V.M. 2011. *¿Cómo se elabora el informe de investigación? Metodología de la Investigación. Diseño y ejecución*. Primera Ed., Ed. de la U, Bogotá, pp.123-125
- Ortiz-Bisso, B. 2020. *La importancia de entender cómo funciona la ciencia*. Diario El Comercio (2 de abril del 2020), Ciencias, Lima, 9.
- Pérez-Leal, J. 2020. *Cómo redactar el análisis de los resultados*. Consultado 20 de abril del 2020, <<https://asesoriatesis1960.blogspot.com/2010/12/analisis-de-los-resultados.html>>
- Uzelli-Yilmaz, D.; Dereli, F., Hamarat-Tuncali, S. & Karatekin, D. 2020. The relationship between health sciences students' perceptions of health news and their attitudes to using complementary and alternative medicine. *Complementary Therapies in Medicine*, 52: 102441.
- Villanueva-González, M. 2020. *El arte de la serendipia*. Diario el Comercio (14 de junio del 2020), El Dominical, Lima, 10.
- Weeks, L.C. & Strudsholm, T. 2008. A scoping review of research on complementary and alternative medicine (CAM) and the mass media: Looking back, moving forward. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 8:1-9.

Received July 15, 2020.

Accepted August 31, 2020.